



Gesund und fit im Wasser auch 2012

Neue Kurse

Gesundheitsförderung durch Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für Erwachsene zur Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems

Zertifiziert und empfohlen vom Deutschen Olympischen Sportbund, Bundesärztekammer, Deutschen Turnerbund und dem Deutschen Schwimmverband

Wo: Lehrschwimmbecken der Lessing-Realschule, Grenzstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

Daten: immer montags 10 Einheiten a 45 Minuten
09. Jan. bis 26. März 2012 **ist bereits ausgebucht**
16. April bis 25. Juni 2012
03. Sept- bis 10. Dez. 2012

Uhrzeit: 18.00 Uhr - 18.45 Uhr

Kosten: 70 €
auf Antrag erstatten die Krankenkassen laut § 20 SGB bei regelmäßiger Teilnahme mindestens 80 % der Kosten

Kursleitung: Ute Leschke

Anmeldung und Zahlung: immer donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr an der Abendkasse des Schwimmclubs Gelsenkirchen 04 e.V. im Zentralbad Gelsenkirchen, Overwegstr. 59 (Seiteneingang) oder bei der Kursleitung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Weitere Auskünfte (nur nachmittags) erteilt die Kursleiterin Ute Leschke, Tel 0209 86391, e-mail ute.leschke@cityweb.de