



Information für Schwimmer

Sehr geehrte Eltern,
sicher haben sie schon bemerkt, dass wir unsere Bahnverteilung am Donnerstagabend etwas verändert haben. Vielleicht hat Ihnen Ihr Kind auch erzählt, dass es jetzt auf einer anderen Bahn und bei einem anderen Übungsleiter schwimmt. All diese Veränderungen haben den Hintergrund, dass wir uns als SC Gelsenkirchen 04 e.V. entschieden haben, unser Schwimmtrainig moderner und für alle Teilnehmer attraktiver zu gestalten.

Was ist Swimstars?

Swimstars ist ein neues von führenden Sportwissenschaftlern entwickeltes Schwimmlern-Programm

Denn: Nur wer technisch richtig schwimmen lernt, hat sein Leben lang Spaß an diesem Sport.

Swimstars besteht aus 11 Bausteinen, den Swimstars, mit jeweils 5 erreichbaren Zielsetzungen. Nach dem Prinzip „vom Einfachen zum Schweren“ sind die Lernschritte zwischen den einzelnen Stufen so angemessen groß, d.h. sie überfordern oder unterfordern die Teilnehmer nicht. Damit auch ein entsprechender Lernfortschritt erzielt werden kann, bitten wir um regelmäßige Teilnahme am Schwimmunterricht.

Warum Swimstars beim SC Gelsenkirchen 04?

Wir sind überzeugt, dass durch dieses neue Schwimmlern-Programm die Schwimmstunde für ihre Kinder interessanter wird und sie motiviert sind, neue Bewegungsabläufe zu erlernen.

Die Abnahme der Swimstars-Übungen findet immer am letzten Donnerstag vor den Schulferien statt.

Nach erfolgreicher Absolvierung der geforderten Übungen erhalten die Kinder eine Urkunde und ein Swimstar-Abzeichen. Die Kosten hierfür betragen 3 €. Die Abnahme der swim-star-Urkunden und -Abzeichen ist freiwillig.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen Donnerstagabends während der Schwimmstunde gerne zur Verfügung. Sprechen sie uns einfach an .

Gez. Sara Homes
sportliche Leitung

Fabian Schwiering
Jugendleitung