

Schwimmvereinigung Gelsenkirchen e.V. Sportangebote

Sportangebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SG A-Kader							
SG B-Kader							
SG C-Kader							
SG D-Kader							
SG E-Kader							
Nichtschwimmer- ausbildung Kinder	18:00 - 18:45 Hallenbad Horst	18:00 - 18:45 Hallenbad Horst	17:00 - 18:00 Zentralbad Lehrschwimmbecken	17:00 - 18:00 Zentralbad Lehrschwimmbecken			
				18:00 - 19:00 Zentralbad Lehrschwimmbecken			12:15 - 13:00 13:00 - 13:45 13:45 - 14:30 Zentralbad Lehrschwimmbecken
Nichtschwimmer- ausbildung Erwachsene		20:15 - 21:30 Hallenbad Horst nach Bedarf					
Schwimmausbildung Kinder fortgeschrittene	18:45 - 19:45 Hallenbad Horst	18:45 - 19:45 Hallenbad Horst		18:00 - 19:00 Zentralbad Sportbecken			
Talentsichtung Kinder 5 - 9 Jahre (nicht in Schulferien)			17:30 - 18:15 Zentralbad Sportb.	17:30 - 18:15 Zentralbad Sportb.			
Kindgerechtes Schwimmen	17:00 - 18:00 Zentralbad Mehrzweckbecken			18:00 - 19:00 Zentralbad Mehrzweckbecken			
Schwimmtraining Kinder ab 12 Jahren	18:00 - 19:00 Zentralbad Mehrzweckbecken			19:00 - 19:45 Zentralbad Mehrzweckbecken			
Masters, Triathlon	19:00 - 20:30 Zentralbad Sportbecken	19:45 - 20:45 Hallenbad Horst		19:00 - 20:00 Zentralbad	19:45 - 21:30 Hallenbad Horst	12:30 - 15:00 Hallenbad Horst Nach Absprache	
Schwimmen Erwachsene	20:00 - 20:45 Hallenbad Horst	20:45 - 21: 30 Hallenbad Horst		20:00 - 21:15 Zentralbad Sportb.			
Schwimmen für ausländische Frauen							14:30 - 15:45 Anfängerin 16:00 - 17:00 Halbschwimmerin 17:15 - 18:15 Schwimmer Hallenbad Horst
Wasserball Jugend		18:45 - 20:00 Hallenbad Horst			19:45 - 21:30 Hallenbad Horst	12:30 - 15:00 Hallenbad Horst Nach Absprache	12:30 - 15:00 Hallenbad Horst Nach Absprache
Wassergymnastik	20:00 - 20:30 Hallenbad Horst			19:00 - 19:45 Zentralbad Lehrschwimmbecken			
				20:15 - 21:00 Zentralbad Lehrschwimmbecken			
Aquatic-Fitness		20:45 - 21: 30 Hallenbad Horst		19:45 - 20:15 Zentralbad Lehrschwimmbecken 20:30 - 21:00 Sportbecken			
				19:50 - 20:15 Zentralbad Sportbecken			
Gymnastik/Aerobic		18:45 - 19:45 Schulsporthalle Emmastraße	18:30 - 20:00 Turnhalle Horst Gesamtschule				
			18:30 - 19:30 Schulsporthalle Hagemannshof	19:00 - 20:00 Zentralbad Gymnastikraum			
Aerobic, Bauch, Beine, Po; Krafttraining mit Geräten		18:30 - 19:15 Gymnastikraum Don- Bosco-Grundschule	18:30 - 19:30 Turnhalle Mulvany Realschule				
Zumba	19:30 - 20:30 Schulsporthalle Emmastraße	19:20 - 20:30 Turnhalle Don-Bosco- Grundschule					
Seniorentanz		17:45 - 18:45 Schulsporthalle Emmastraße					
Kondition und Spiele für Sie und Ihn					18:15 - 20:00 Schulsporthalle Steelerstraße		
Sport für Kinder von 3 - 6 Jahre		16:30 - 17:30 Schulsporthalle Emmastraße					