



DJK-Sportverband mit spirituellem Bewegungsangebot

„Himmelstouren“ zur Fastenzeit

Essen, 21. Februar 2022. Viele Menschen sind in den letzten Jahren dazu übergegangen, in der Fastenzeit auf Alkohol, Fernsehen oder Süßigkeiten zu verzichten, um sich in dieser freiwilligen Beschränkung auf die wirklich wichtigen Dinge zu konzentrieren. Einen anderen Weg zum selben Ziel schlägt in diesem Jahr der DJK-Sportverband Essen ein, der zusammen mit dem Verein DJK Altendorf 09 an allen Sonntagen der Passionszeit so genannte „Himmelstouren“ anbietet – das sind Wanderungen über sechs verschiedene Halden des Ruhrgebiets mit spirituellen Impulsen.

Das kostenlose Angebot richtet sich übrigens nicht nur an Verbandsmitglieder, sondern ist für alle Interessierten offen. „Die Strecken sind jeweils zwischen 9 und 15 km lang“, weiß Hubert Röser, der neue Essener DJK-Vorsitzende, der mit den Himmelstouren ein bewegendes, spirituelles Angebot machen möchte. „Jede Woche eine andere Halde zu besuchen, bietet neben der spirituellen Dimension auch die Möglichkeit, die eigene Heimat wieder oder aber ganz neu zu entdecken“, freut sich Röser. Für die inhaltliche Gestaltung mit Impulsen und Texten sorgt Andreas Strüder, Geistlicher Beirat des Verbandes, der im Bistum rund 30.000 Mitglieder hat.

Eigentlich sollte in diesem Jahr wieder das DJK-Fastenpilgern auf dem Essener Bistumspilgerweg stattfinden, aber die Corona-Einschränken ließen die Traditionsvorarlistung nicht zu: „Deshalb haben wir uns dazu entschieden, kürzere Strecke in der Umgebung zu wählen, die dann individuell erreicht werden können und die eine Fahrt im Reisebus überflüssig machen“, erklärt Röser. Die Himmelstouren sind als 2G-Veranstaltung konzipiert, „aber wir empfehlen und bitten um einen Selbsttest, der nicht älter als 24 Stunden ist“.

Gebühren sind mit der Teilnahme an den „Himmelstouren“ nicht verbunden, aber es wird um eine Spende zur Deckung der entstehenden Kosten gebeten. Für ihre Verpflegung sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich. Außerdem



wird witterungsgerechte Kleidung empfohlen, die insbesondere Wind- und Regenschutz beinhaltet.

Treffpunkt für die erste Tour (6. März, 9:15 Uhr), die auf dem Gelände der Halde „Rheinelbe“ stattfinden wird und die „Himmelsleiter“ mit einschließt, ist die Ecke Virchowstraße / Hermann-Kusch-Weg, 45886 Gelsenkirchen (Bushaltestelle Virchowstr., Buslinie 389). Um Anmeldung unter Angabe der teilnehmenden Personenzahl per Mail an info@djkessen.de oder telefonisch unter 0201/235960 wird gebeten.

Reihenfolge der „Himmelstouren“

06.03:	Rheinelbe (Gelsenkirchen) mit Himmelsleiter	(9,5 km)
13.03:	Prosper Haniel (Bottrop) mit Kreuzweg + Totem	(13,5 km)
20.03:	Hoheward (Recklinghausen) mit Observatorium	(9,0 km)
27.03:	Heinrich-Hildebrand (Duisburg) mit Tiger & Turtle	(11,0 km)
03.04:	Rheinpreußen (Moers) mit Geleucht	(15,3 km)
10.04:	Schurenbachhalde (Essen) mit Bramme	(9,0) km

Bildlegende:

*Das „Geleucht“ auf der Halde Rheinpreußen ist eines der Ziele der „DJK-Himmelstouren“, die in diesem Jahr in der Fastenzeit angeboten werden.
Foto: YouTube Kanal "Mark geht wandern"*

Verantwortlich für den Inhalt:

Hubert Röser
1. Vorsitzender
DJK Diözesanverband Essen e.V.
Tel. 0201 23 59 60
info@djkessen.de
www.djkessen.de

Herausgeber:

DJK Diözesanverband Essen e.V.
Planckstr. 42
45147 Essen
Tel. 0201 23 59 60
info@djkessen.de
www.djkessen.de